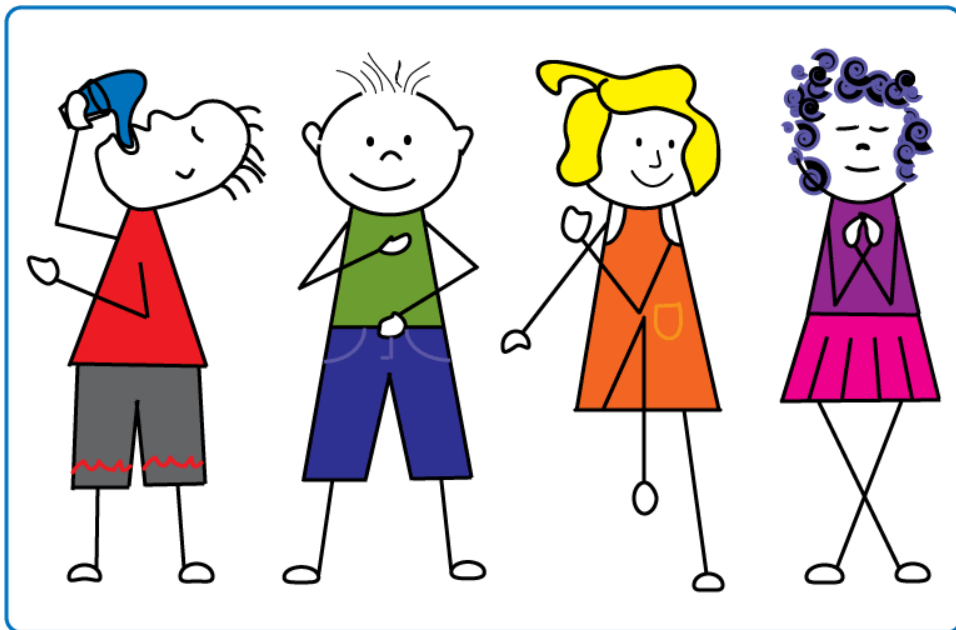


КИНЕЗИОЛОГИЯ

Семинар - практикум

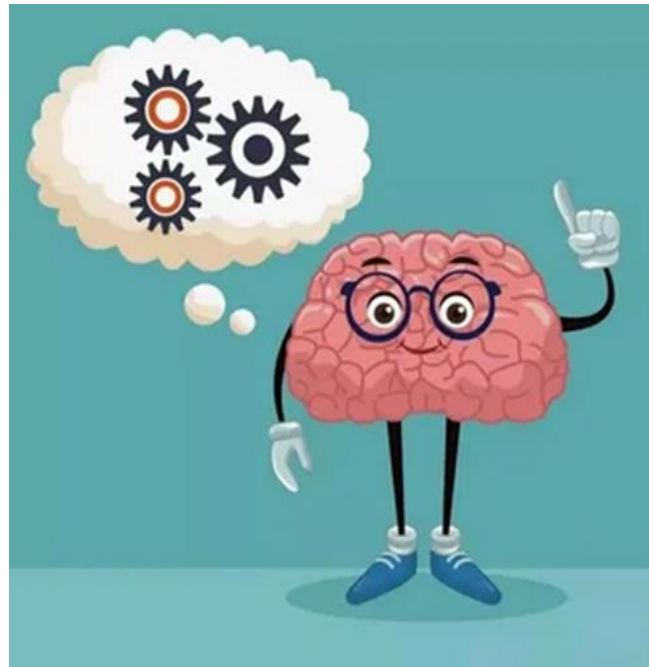
КНОПКИ МОЗГА

РАЗВИТИЕ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ РЕБЁНКА



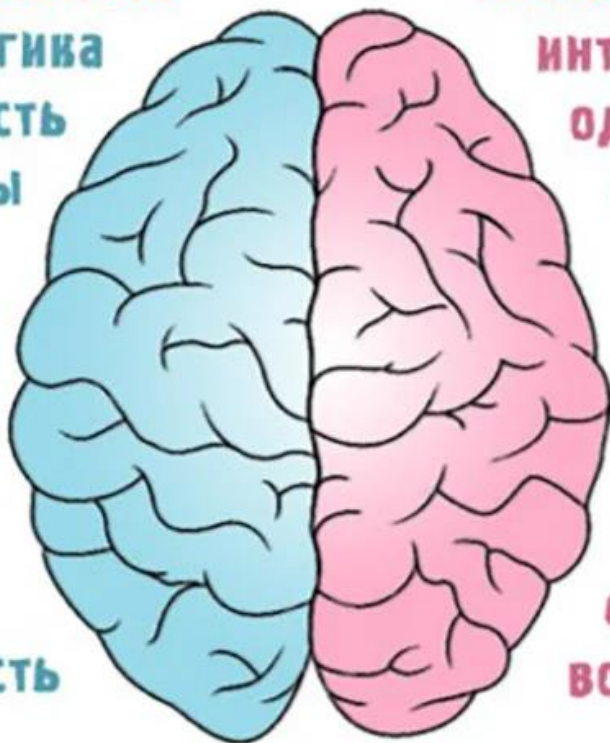
Пуртова Н.С. - воспитатель
Кокшарова А.В. - воспитатель
Медведева Н.В. - учитель - логопед

Кинезиология — наука о развитии умственных и творческих способностей через определенные двигательные упражнения.



ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

логика
последовательность
символы
разум
речь
язык
числа
конкретное
обособленность
рациональность



ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

интуиция
одновременность
образы
чувства
ритм
цвет
мечты
абстрактное
единство
воображение

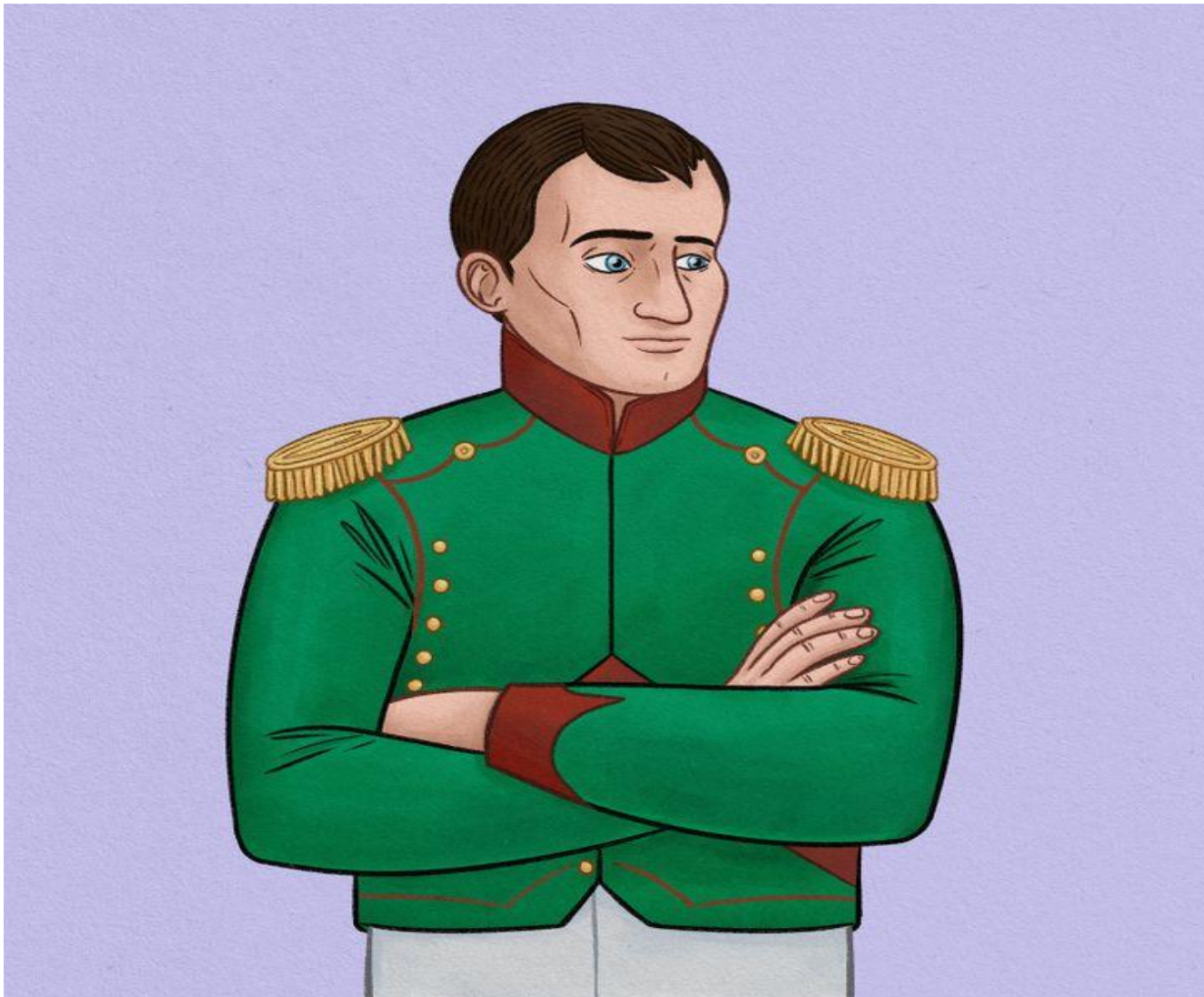
1. Переплетение пальцев



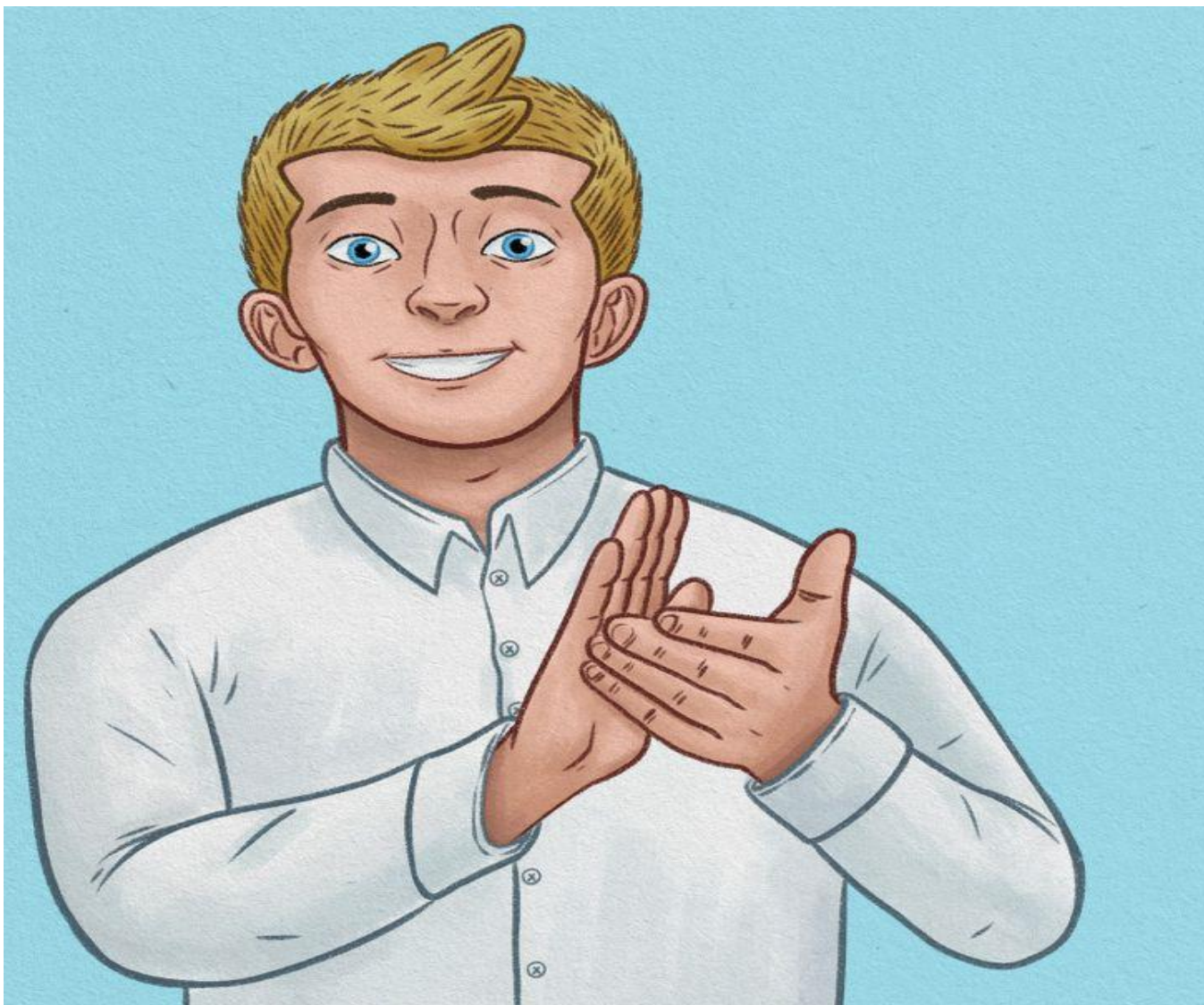
2. Проба Розенбаха



3. Поза Наполеона



4. Аплодисменты



5. Нога на ногу



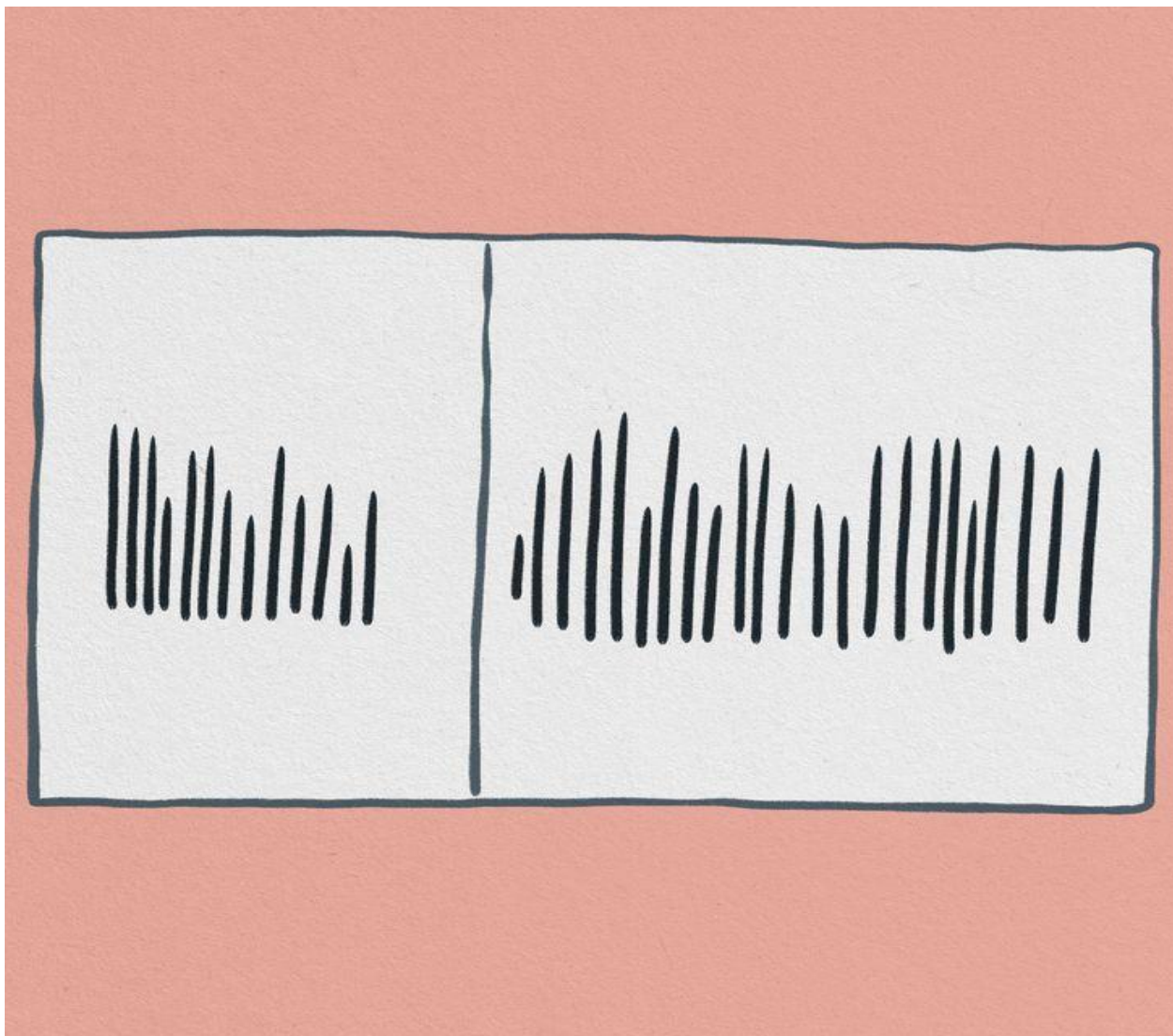
6. Подмигните



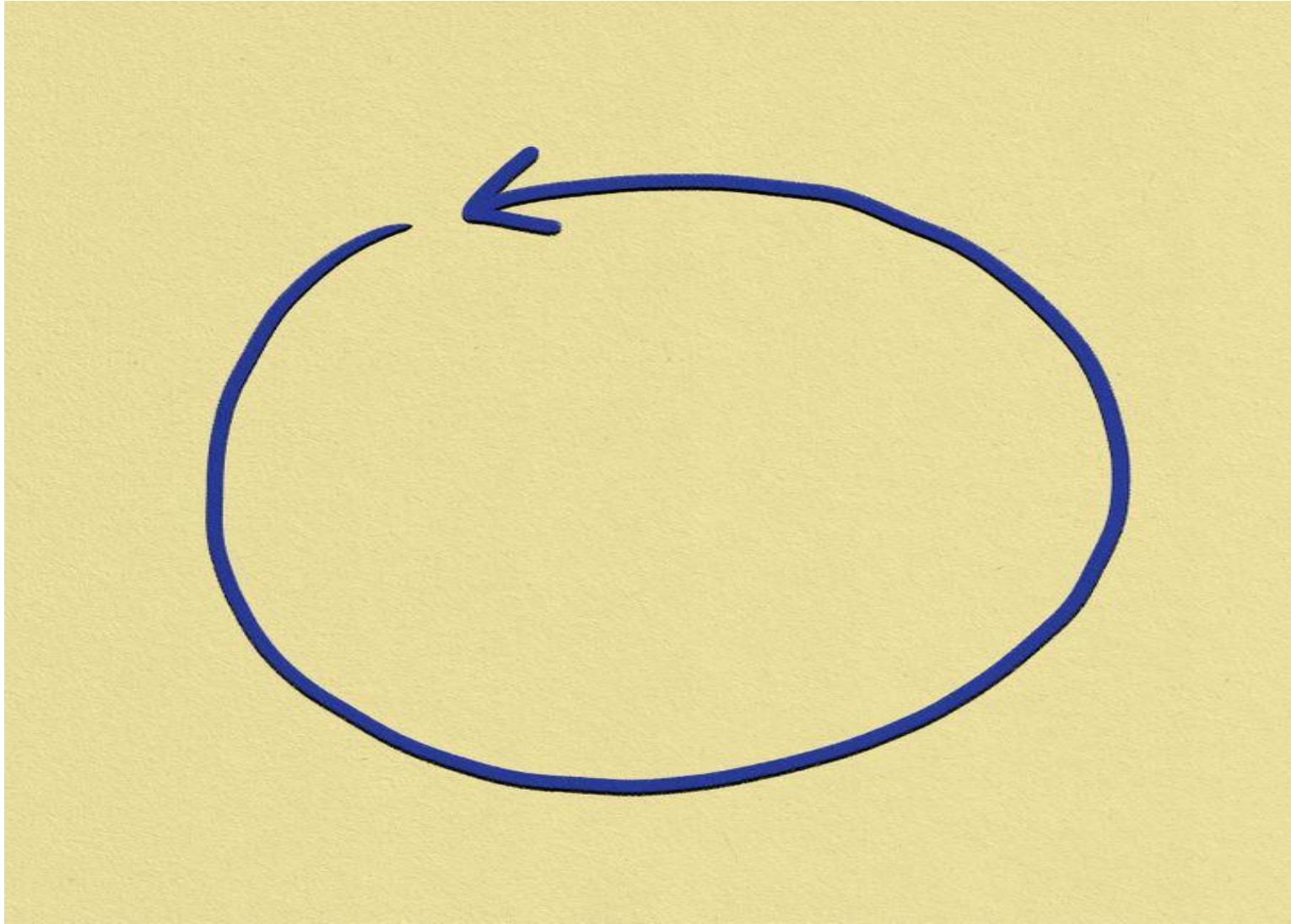
7. Вращение



8. Штрихи



9. Окружность



$$\frac{E_{\text{лп}} - E_{\text{пп}}}{9} \times 100\%$$

Левое полушарие

Правое полушарие

Количество тестов

Результат:

Больше 30 % — полное доминирование левого полушария.

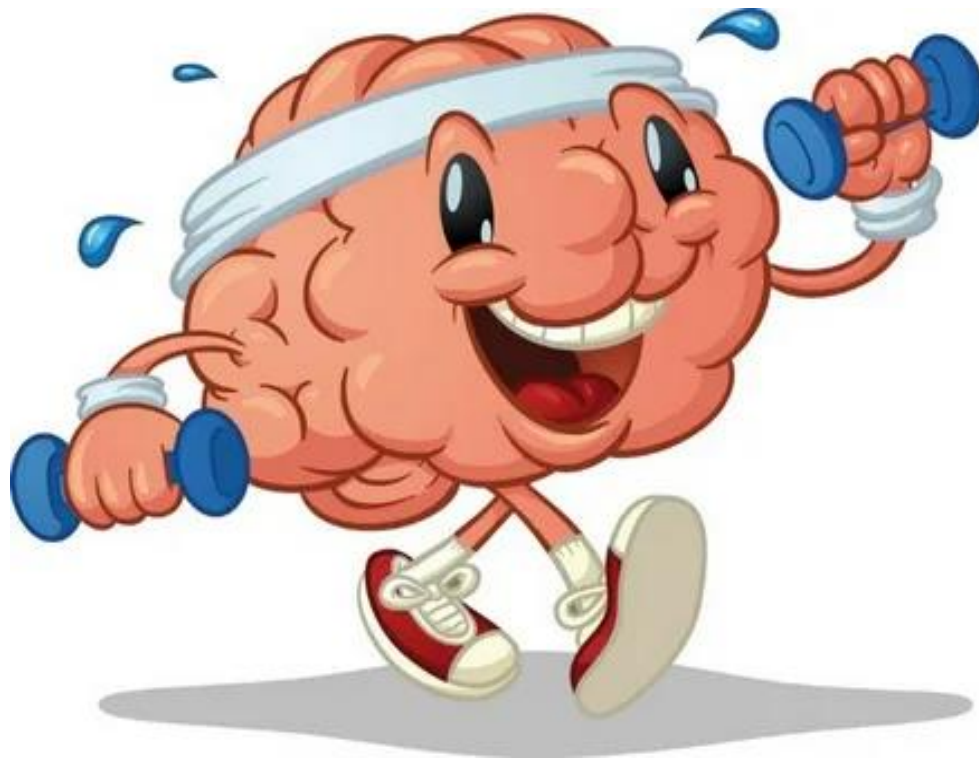
От 10 % до 30 % — неполное доминирование левого полушария.

От -10 % до +10 % — неполное доминирование правого полушария.

Больше -10 % — полное доминирование правого полушария.



Кинезиологические упражнения –
это комплекс движений позволяющих
активизировать межполушарное
воздействие.





Пол Деннисон

О «Гимнастике мозга»

«Для меня это одна из самых главных радостей в жизни: заново обретенное удовольствие учиться...»

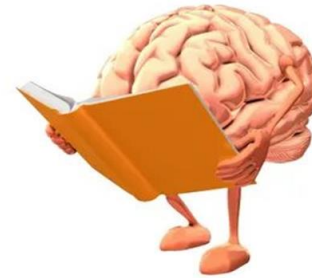


ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КИНЕЗИОЛОГИИ

Целью образовательной кинезиологии является развитие межполушарного взаимодействия, способствующее активизации мыслительной деятельности ребенка.

Задачи:

- оптимизировать деятельность головного мозга;
- развивать интеллектуальные и творческие способности;
- развивать способность к обучению и усвоению информации;
- восстанавливать работоспособность и продуктивность деятельности;
- снимать стресс, нервное напряжение, усталость.



Методы и приемы

Массаж (самомассаж):

- Самомассаж головы;
- Точечный самомассаж биологически активных точек (пальцев, кистей, шеи, плеч, ушных раковин).





InShot

2. Растяжки

«Сорви яблоко»



«Тряпичная кукла и солдат»



«Лодочка»



«Помпа»



«Ножницы»





InShot

3. Дыхательные упражнения

«Ныряльщики»



«Свеча»



«Футбол»

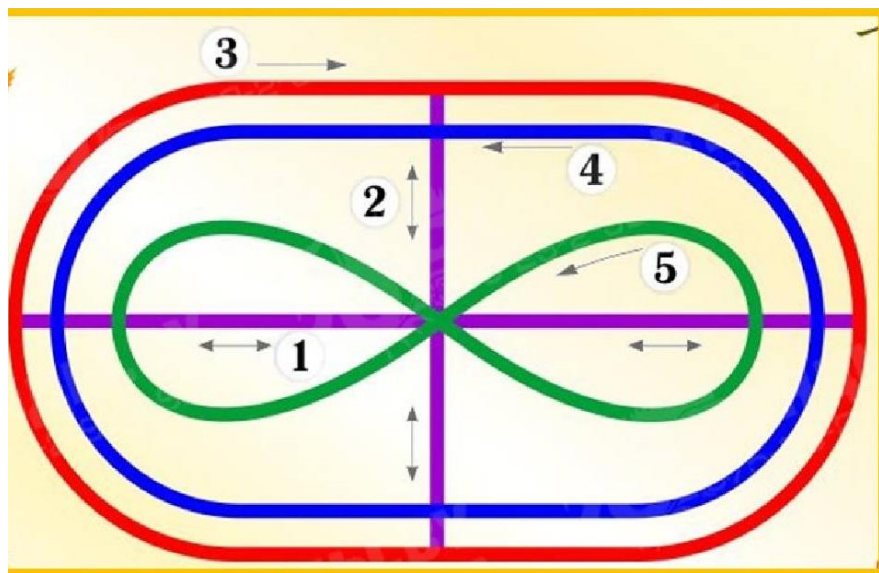
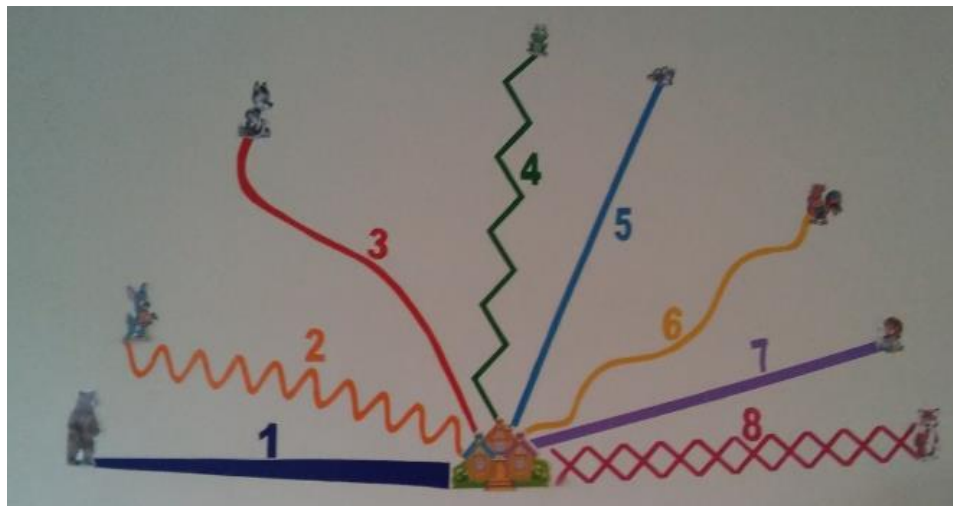


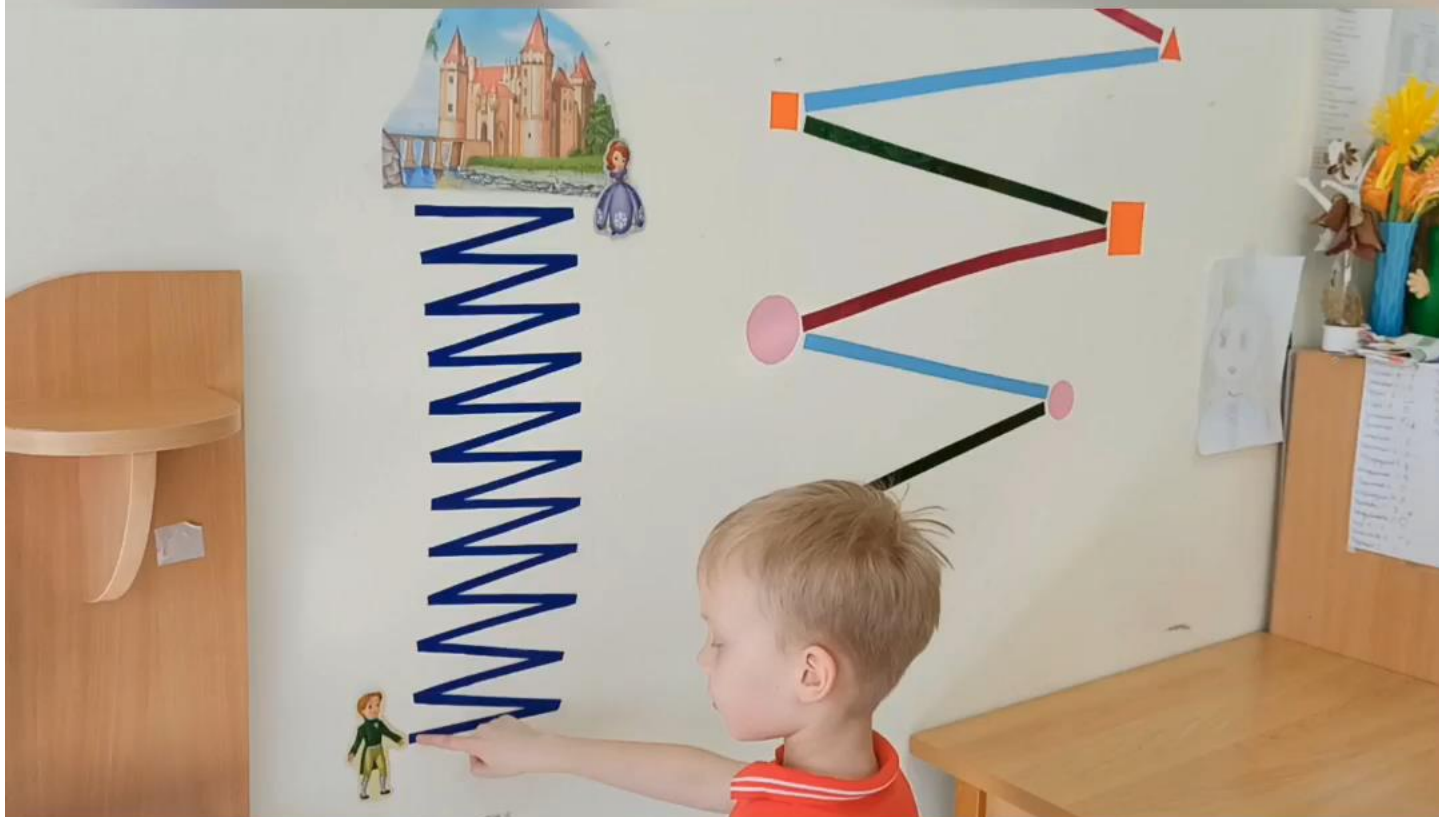


4. Глазодвигательные упражнения



ТРЕНАЖЁРЫ ДЛЯ ГЛАЗ





5. Упражнения на развитие мелкой моторики

Упражнение: «Кулак – ладонь – ребро» Физминутка



Три положения на плоскости стола последовательно сменяют друг друга. Ладонь на плоскости, сжатая в кулак ладонь, ладонь ребром, распрямленная ладонь на плоскости стола. Выполняется сначала правой рукой, потом левой, далее двумя руками одновременно. Упражнение повторять 8-10 раз. Темп постепенно увеличивать.

Упражнение: «Колечко» Физминутка



КОЛЕЧКО

Последовательно соединяйте с большим пальцем указательный, средний, безымянный и мизинец. Упражнение выполняется в прямом и обратном порядке. Сначала одной рукой, затем двумя. Темп выполнения постепенно увеличивается.

МЕЖПОЛУШАРНЫЕ ДОСКИ



«Весёлые пальчики»



«Спинер»



НЕЙРОКЛАССИКИ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ



ГРАФОМОТОРНЫЕ ДОРОЖКИ





6. Телесные движения

«Колено - локоть»



«Медвежата»



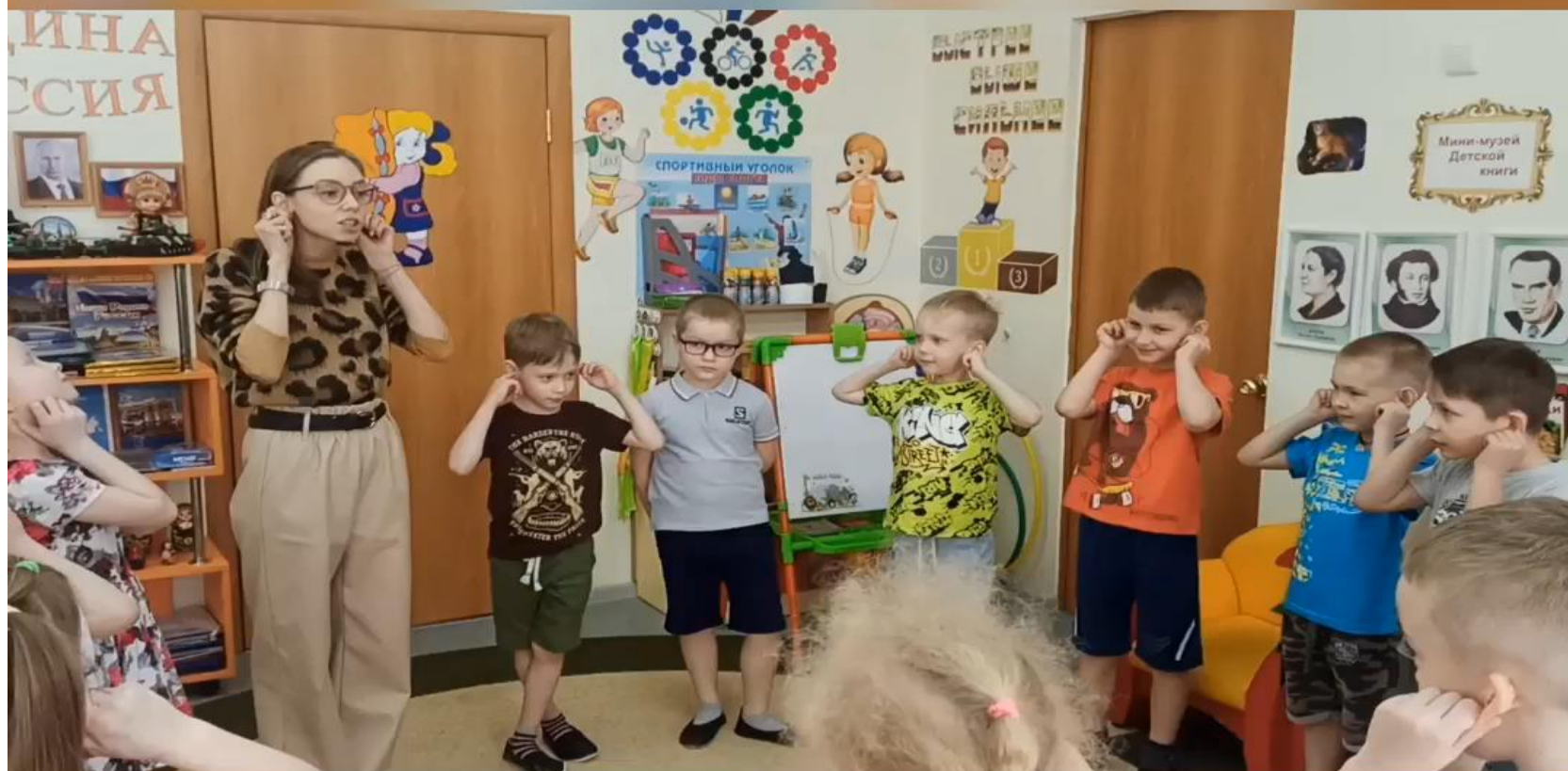


InShot

7. Упражнения на релаксацию

«Ковёр самолёт»





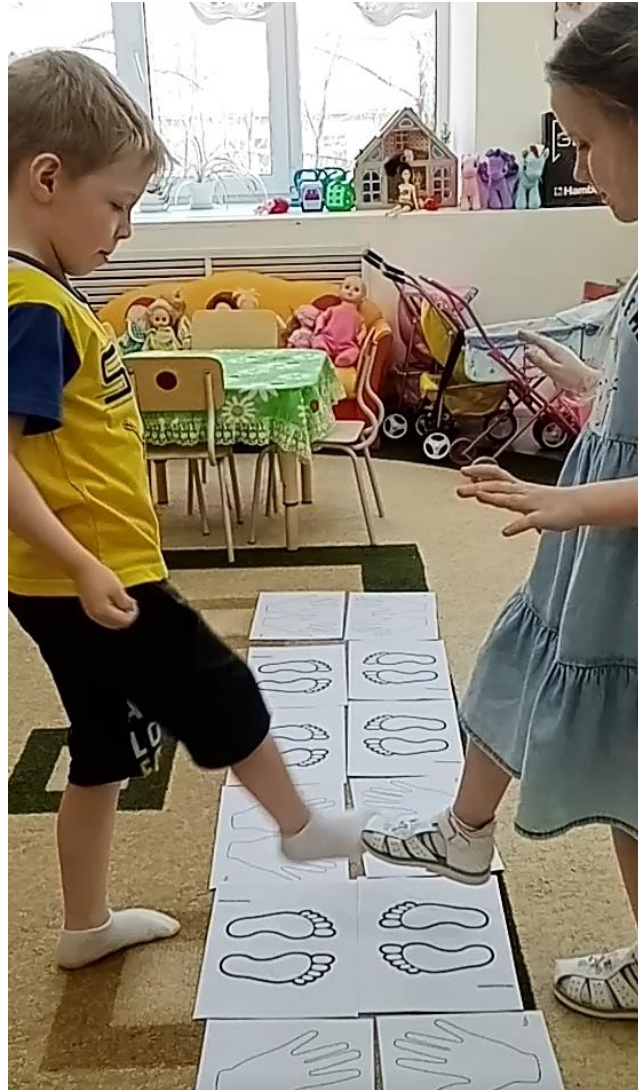
«Межполушарные доски»



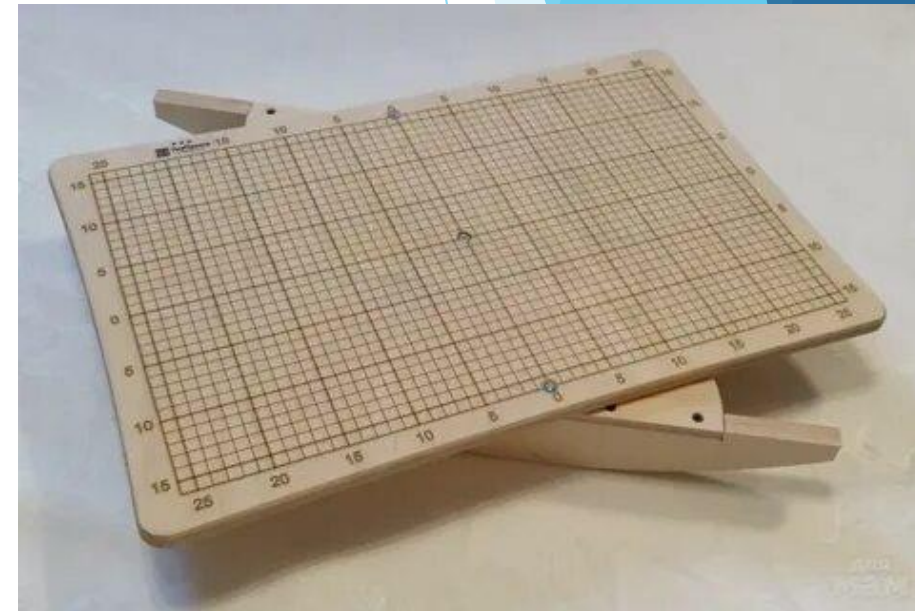
«Кулак - ладонь»



«Кинезиологическая дорожка»



«Балансир»



РЕЗУЛЬТАТЫ

- Дошкольники демонстрируют достаточные навыки самоконтроля
- Нарастает критичность к результатам своей деятельности.
- Отмечается снижение утомляемости на занятиях, активизируются познавательные процессы.
- Дети с удовольствием выполняют предложенные упражнения, качественнее справляются с заданиями графомоторной направленности, работают аккуратно.





InShot

**Спасибо за
внимание!**

