

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 41»
С.В. Добрынина



Режим дня в холодный период года
Все возрастные группы
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)

Основная деятельность детей и воспитателей в течение дня	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа № 1	Средняя группа № 2	Старшая группа
	Время	Время	Время	Время	Время
Прием детей, организация индивидуальной работы, игровой деятельности, занятий по интересам	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность. В середине НОД проводятся физ. минутки	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между НОД	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40
Непосредственная образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.40 – 10.05
Индивидуальная работа	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35	10.15 – 10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, развивающие ситуации, труд), возвращение с прогулки	10.15 – 11.30	10.25 – 11.40	10.35 – 12.00	10.35 – 12.00	10.30 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах					15.10 – 15.40
Непосредственная образовательная деятельность. В середине НОД проводятся физ. минутки					15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.05 – 16.30
Познавательно-игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с воспитателем, досуги	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620601
Владелец Добрынина Светлана Владимировна
Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025