

Утверждаю:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 41»

С.В. Добрынина

29.03.2027.

Режим дня в холодный период года

Все возрастные группы

(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)

Основная деятельность детей и воспитателей в течение дня	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подгот. группа
	Время	Время	Время	Время	Время
Прием детей, организация индивидуальной работы, игровой деятельности, занятий по интересам	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.20	8.30 – 8.50	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.20 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность. В середине НОД проводятся физ. минутки	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между НОД	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Непосредственная образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Индивидуальная работа	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10			
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Непосредственная образовательная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке).	10.10 – 11.45	10.00 – 10.10	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.10 – 15.40	15.40 – 15.55			15.10 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	15.40 – 16.10	15.55 – 16.10			16.00 – 16.20
Непосредственная образовательная деятельность			15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах			15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.20 – 16.40
Познавательно-игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с воспитателем, досуги	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность, наблюдения, физминутки, подвижные игры на площадке).	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620601

Владелец Добрынина Светлана Владимировна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025